

CARDÁPIO MENSAL -MAIO

| Segunda-feira 03 | Terça-feira 04 | Quarta-feira 05 | Quinta-feira 06 | Sexta-feira 07 |
|--|--|--|--|--|
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão Kids | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Íscas de frango grelhada Brócolis na manteiga | Hambúrguer caseiro Abóbora cabochã refogada | Frango assado Parafuso à bolonhesa | Carne de panela c/batatas Farofa c/ ovos | File de frango a pizzaiolo Brócolis na manteiga |
| Mix de folhas | Rúcula e beterraba | Alface e cenoura | Alface e tomate | Acelga c/ frios |
| Suco e Salada de frutas | Suco e Gelatina | Suco e Salada de frutas | Suco e Gelatina | Suco e Doce |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Cubos de frango c\milho | Panqueca de carne moída Vagem refogada | Filé de frango a milanesa Chuchu refogado | Espaguete c\Salsicha sugo Cenoura e vagem | Omelete de frios e tomate Batata sorriso |
| Maionese de legumes | Rúcula e cebola | Alface e tomate | Acelga com frios | Alface e beterraba |
| Suco e Salada de frutas | Suco e Gelatina | Suco e Salada de frutas | Suco e Gelatina | Suco e Doce |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Nuggets assado legumes na manteiga | Carne de panela Penne ao molho vermelho | Almôndegas ao sugo Purê de batata | Frango a rolê Verdura refogada | Calabresa acebolada Farofa ovos mexidos |
| Alface e beterraba | Alface e espinafre | Rúcula e cenoura | Batata com ovos | Alface e ervilha |
| Suco e Salada de frutas | Suco e Gelatina | Suco e Salada de frutas | Suco e Gelatina | Suco e Doce |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Íscas de carne grelhada Milho na manteiga | Escondidinho de frango Verdura refogada | Panqueca de carne Cenoura na manteiga | Strogonoff de frango Batata palha | Penne a bolonhesa Batata sorriso assada |
| Salada de batatas | Alface e tomate | Acelga e beterraba | Alface e cenoura | Rúcula e cebola |
| Suco e Salada de frutas | Suco e Gelatina | Suco e Salada de frutas | Suco e Gelatina | Suco e Doce |
| 31 | | | | |
| Arroz e Feijão | | | | |
| Bife acebolado | | | | |
| Milho refogado na manteiga | | | | |
| Rúcula e beterraba | | | | |
| Suco e Salada de frutas | | | | |