

## CARDÁPIO MENSAL – MARÇO

Segunda-feira 01	Terça-feira 02	Quarta-feira 03	Quinta-feira 04	Sexta-feira 05
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão
Almôndegas ao sugo Purê de Batatas	Frango grelhado Talha rim à bolonhesa	Carne moída com cenoura Purê de mandioquinha	Carne assada Farofa	Frango a passarinho assado Creme de milho
Alface e vagem	Alface e tomate	Alface e abobrinha	Tomate e beterraba	Rúcula com cenoura
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e salada de frutas	Suco e Doce	Suco e Doce
08	09	10	11	12
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão
Calabresa Acebolada Purê de abóbora	Panqueca de carne Cenoura na manteiga	Coxa e sobrecoxa Verdura refogada	Tiras de Carne c/ cenoura Couve na manteiga	Frango a parmegiana Batata sorriso
Alface e cenoura	Alface e tomate	Batata doce c/ azeite	Acelga com frios	Alface e beterraba
Suco e Gelatina	Suco e Gelatina	Suco e Doce	Suco e Gelatina	Suco e Doce
15	16	17	18	19
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Nuggets assado Brócolis na manteiga	Carne de panela Fusili ao molho de tomates	Almôndegas ao sugo Purê de batata	Omelete de espinafre Verdura refogada	Toscana Fatiada Farofa com ovos mexidos
Alface e beterraba	Alface e abobrinha	Rúcula com cenoura	Batata souté	Alface e vinagrete
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
22	23	24	25	26
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Íscas de carne grelhada Milho refogado	Escondidinho de frango Verdura refogada	Panqueca de carne Cenoura na manteiga	Fusili a bolonhesa Bolinho de arroz	Tiras carne à milanesa Legumes na manteiga
Salada de macarrão	Alface e tomate	Acelga com beterraba	Alface e milho	Alface e ervilhas
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
29	30	31		
Arroz e Feijão	Arroz com vagem e Feijão	Arroz e Feijão		
Strogonoff de carne Batata palha	Ovos mexidos c/ presunto Purê de batatas/espinafre	Rocambole de carne Espaguete ao sugo		
Acelga e cenoura	Acelga e beterraba	Alface e vagem		
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e salada de frutas		