

CARDÁPIO MENSAL -ABRIL

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira 01	Sexta-feira 02
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
Strogonoff de carne Batata palha	Hambúguer caseiro a parmegiana Purê de batatas	Escondidinho de frango Couve refogada	RECESSO	SEXTA SANTA
Acelga e cenoura	Alface e feijão branco	Alface e ervilha		
Suco e Salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Salada de frutas		
05	06	07	08	09
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão
Íscas de frango à milanesa Cenoura ao azeite	Omelete de peito de peru Batata assada	Rocambole de carne Pene ao molho branco	Panqueca de frios ao sugo Chuchu refogado	Lagarto desfiado c\cenoura Couve refogada
Alface e milho	Rúcula e cebola	Alface e beterraba	Alface e cenoura	Alface e tomate
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
12	13	14	15	16
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Strogonoff de frango Batata palha	Bife a pizzaiolo Suflê de chuchu	Escondidinho de frango Couve refogada	Frango a parmegiana Legumes refogado	Bife à role ao sugo Purê misto
Alface e beterraba ralada	Rúcula e vinagrete	Alface e tomate	Acelga e cenoura	Alface e cebola
Suco e Salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
19	20	21	22	23
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Kids		Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Frango grelhado Bolinho de espinafre	Panqueca de Carne Verdura refogada	TIRADENTES	Toscana fatiada Vinagrete e farofa	Carne em cubos c\cenoura Batata com milho sauté
Alface e cenoura	Alface e tomate		Rúcula	Acelga ao alho
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina		Suco e Gelatina	Suco e Doce
26	27	28	29	30
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão			
Nuggets assado Brócolis na manteiga	Calabresa acebolada Farofa com ovos			
Alface e beterraba	Alface e tomate			
Suco e Salada de frutas	Suco e Gelatina			

