

CARDÁPIO MENSAL - JUNHO

SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA 01	QUARTA – FEIRA 02	QUINTA – FEIRA 03	SEXTA – FEIRA 04
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
	Escondidinho de carne Bolinho de legumes	Coxa e sobrecoxa Assada Verdura refogada	RECESSO	CORPUS CHRISTI
	Acelga e cenoura	Alface e beterraba		
	Suco e Gelatina	Suco e Salada de frutas		
07	08	09	10	11
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão kids	Arroz e Feijão
Filé Frango Acebolado Cenoura na manteiga	Carne em cubos ervilhas Bolinho de legumes	Penne a bolonhesa Cenoura em tiras	Strogonoff de frango Batata palha	Panqueca verde de frios Salada de batata c/ ovos
Alface e beterraba	Acelga e cenoura	Alface e vagem	Mix de folhas	Alface e brócolis
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
14	15	16	17	18
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Filezinho de frango Assado Verdura refogada	Carne assada Purê de mandioca	Nuggets Assado Farofa de ovos	Omelete de espinafre Brócolis na manteiga	Bife a rolê Purê de batatas
Alface e vinagrete	Beterraba com ervilhas	Alface e tomate	Alface e ervilhas	Acelga com presunto
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
21	22	23	24	25
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Strogonoff de frango Batata Assada	Bife ao molho de queijos Salada de grão de bico	Panqueca de frango Batata palha	Carne de panela Abobrinha na manteiga	Espaguete ao sugo Carne moída com cenoura
Alface e milho	Alface e beterraba	Alface e vagem picadinha	Rúcula e cebola	Alface e tomate
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
28	29	30		
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
Iscas de frango com milho Macarrão a bolonhesa	Hambúrguer caseiro à parmegiana Seleta de legumes refogada	FiLé de frango ao molho branco Brócolis na manteiga		
Alface e beterraba	Tomate e Cenoura	Mix de folhas		
Suco e salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Salada de frutas		