

CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO

| Segunda-feira 02 | Terça-feira 03 | Quarta-feira 04 | Quinta-feira 05 | Sexta-feira 06 |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Steack assado | Bife grelhado | Iscas de frango milanesa | Carne moída c\ cenoura | Strogonoff de frango |
| Purê de mandioquinha | Abóbora Cabotiá | Cenoura/milho manteiga | Polenta cremosa | Batata palha |
| Tomate e beterraba | Alface e beterraba | Batata com ovos cozidos | Alface e beterraba | Alface e milho |
| Suco e Salada frutas | Suco e Gelatina | Suco e Salada frutas | Suco e Gelatina | Suco Doce bar |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Iscas carne grelhada | Carne em cubos c\ervilhas | Strogonoff de Carne | Escondidinho Frango | Panqueca carne |
| Macarrão a bolonhesa | Brócolis na manteiga | Batata Assada | Legumes refogados | Abobrinha refogada |
| Alface e cenoura | Alface e ervilhas | Alface e milho | Alface e tomate | Alface e brócolis |
| Suco e Salada frutas | Suco e Gelatina | Suco e Salada frutas | Suco e Gelatina | Suco Doce bar |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Espaguete | Arroz e Feijão |
| Tiras de carne grelhadas | Frango a rolê | Linguiça Acebolada | Almôndegas caseira | Filé Frango grelhado |
| Purê de batata | Abobrinha refogada | Cenoura em tiras | Brócolis | Legumes na manteiga |
| Tomate e beterraba | Alface e cenoura | Mix de folhas | Rúcula e chuchu | Alface e milho |
| Suco e Salada frutas | Suco e Gelatina | Suco e Salada frutas | Suco e Gelatina | Suco Doce bar |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Macarrão ao sugo |
| Strogonoff de frango | Bife ao molho de queijos | Panqueca de frango | Carne de panela | Iscas frango c/ milho |
| Batata na manteiga | Purê de mandioquinha | Cenoura refogada | Farofa com ovos | Bolinho de arroz |
| Alface e cenoura | Alface e ervilha | Alface e vagem picadinha | Rúcula e tomate | Alface e cebola |
| Suco e Salada frutas | Suco e Gelatina | Suco e Salada frutas | Suco e Gelatina | Suco Doce bar |
| 30 | 31 | | | |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | | | |
| Strogonoff de frango | Omelete de espinafre | | | |
| Batata na manteiga | Brócolis na manteiga | | | |
| Alface e beterraba | Alface e ervilhas | | | |
| Suco e Salada frutas | Suco e Gelatina | | | |