

## CARDÁPIO MENSAL -SETEMBRO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira 01	Quinta-feira 02	Sexta-feira 03
		Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		Panqueca de carne Cenoura refogada	Isclas de Frango milanesa Creme de milho	Macarrão a bolonhesa Brocolis na manteiga
		Alface e tomate	Acelga e vagem	Mix de folhas
		Suco e Salada de frutas	Suco e Doce	Suco e Doce
06	07	08	09	10
		Arroz e Feijão	Macarrão à bolonhesa	Arroz e Feijão
<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Frango assado Creme de milho	Brócolis na manteiga	Panqueca de carne Acelga refogada
		Acelga e cenoura	Maionese de legumes	Rúcula e tomate
		Suco e Salada frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
13	14	15	16	17
Arroz e Feijão	Fusili a Bolonhesa	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Nuggets assado Legumes picadinhos	Bolinho de arroz	Almôndegas ao sugo Purê de batata	Filé de Frango Verdura refogada	Calabresa acebolada Farofa cenoura e ovos
Alface e beterraba	Alface e abobrinha	Rúcula e cenoura	Salada de batatas	Alface e ervilha
Suco e Salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Salada de frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
20	21	22	23	24
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Espaguete ao sugo	Arroz e Feijão
Íscas de carne grelhada Banana a milanesa	Escondidinho de frango Verdura refogada	Panqueca de carne sugo Cenoura na manteiga	Frango grelhado Batata sorriso	Carne de panela Vagem refogada
Salada de batatas	Alface e tomate	Acelga e beterraba	Alface e cenoura	Rúcula e cebola
Suco e Salada frutas	Suco e Gelatina	Suco e Salada frutas	Suco e Gelatina	Suco e Doce
27	28	29	30	
Arroz e Feijão	Arroz com vagem e Feijão	Penne molho de salsicha	Arroz e Feijão	
Strogonofe de carne Batata palha	Ovos mexidos c/presunto Espinafre refogado	Couve flor	Filé de frango a milanesa Chuchu refogado	
Acelga e cenoura	Rúcula e tomate	Mix de folhas	Alface e ervilhas	
Suco e Salada frutas	Suco e Gelatina	Suco e Saladas frutas	Suco e Gelatina	