

CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01
				Arroz e Feijão Kids
				Carne assada Farofa
				Rúcula e beterraba
				Suco e Gelatina
04	05	06	07	08
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Íscas de frango grelhadas Purê de abóbora	Omelete de peito de peru Batata assada parmesão	Panqueca de frios ao sugo Chuchu refogado	Carne moída com batatas Cenoura refogada	Frango assado Purê de abóbora
Alface e tomate	Rúcula e cebola	Alface e cenoura		Alface e abacaxi
Suco e Gelatina	Suco e Gelatina	Suco e Gelatina		Suco e Gelatina
11	12	13	14	15
Arroz e Feijão		Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Kids
Strogonofe de frango Batata palha	FERIADO	Escondidinho de frango Couve refogada	Frango a parmegiana Bolinho de arroz	Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo
Alface e beterraba ralada		Alface e tomate	Acelga e cenoura	Alface e abobrinha
Suco e Gelatina		Suco e Gelatina	Suco e Gelatina	Suco e Gelatina
18	19	20	21	22
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Frango grelhado Bolinho de espinafre	Panqueca de Carne Verdura refogada	Frango a role ao sugo Purê misto	Lagarto recheado cenoura Bolinho de arroz	Carne em cubos c\cenoura Batata com milho sauté
Alface e cenoura	Alface e tomate	Alface e cebola	Rúcula e vinagrete	Acelga ao alho
Suco e Gelatina	Suco e Gelatina	Suco e Gelatina	Suco e Gelatina	Suco e Gelatina
25	26	27	28	29
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão Kids	Arroz e Feijão
Bife grelhado Verdura na manteiga	Íscas de frango milanese Creme de milho	Rocamble de carne Brócolis na manteiga	Íscas de frango grelhadas Talhaírim a bolonhesa	Bife a pizzaiolo Chuchu refogado
Alface e beterraba	Alface e tomate	Alface e beterraba	Alface e tomate	Rúcula e vinagrete
Suco e Gelatina	Suco e gelatina	Suco e Gelatina	Suco e Gelatina	Suco e Gelatina

